

2022年度 ジュニアユースアカデミーキャンプ 練習映像 (局面順)

1回目: 12/9~11 2回目: 12/16~18

日-セッション	局面整理	メニュー	YouTube
1-4-1	コーディネーション	ボディシェイク	 https://youtu.be/t3Yu6ZISQaQ
1-4-2		レッグスルーの コーディネーション	 https://youtu.be/5W2077Y32WU
1-4-3		カップリングスキップ	 https://youtu.be/4qRkpHTcyFk
2-7-1		レッグスルー+ アダプタビリティ	 https://youtu.be/E9lhLzcC6QY
2-7-2		スイングステップ	 https://youtu.be/w59mui_kK0
1-3-1	シュート	ターンの刺激	 https://youtu.be/aQYHfdYb4mw
1-3-2		ターンアラウンドシュート	 https://youtu.be/HgB1XeEwptA
1-3-3		フットファイヤー シューティング	 https://youtu.be/bK7npqYoTQ8
1-10-1		スキーマシューティング (シュートテスト)	 https://youtu.be/W5FX5HANDos
1-10-2		スポットシューティング (シュートテスト)	 https://youtu.be/BnaoRYYd7Nw
1-10-3		ラピッドファイヤー (シュートテスト)	 https://youtu.be/jna38-FUIN8
1-10-4		カールシュート (シュートテスト)	 https://youtu.be/8M_vvja1V78
1-10-5		ドライブプルアップ (シュートテスト)	 https://youtu.be/zRmhZHrKR9g
1-10-6		ターンアラウンドシュート (シュートテスト)	 https://youtu.be/A9KmVNrW09Y
1-10-7		ワンレッグフェイドアウェイ (シュートテスト)	 https://youtu.be/XTUnxpmMxb8
1-11-1		シュートフットワーク	 https://youtu.be/4YyDk6pPUAU
2-14-1		スポットシューティング (シュートテスト3P)	 https://youtu.be/tXYpWlxdsUQ
2-14-2		コーナーダウン・リフト (シュートテスト3P)	 https://youtu.be/N4iD3Nfrq5Y
2-14-3		ミートアウト (シュートテスト3P)	 https://youtu.be/n2HzU9TVMhE

日-セッション	局面整理	メニュー	YouTube
2-14-4	シュート	フライバイ (シュートテスト3P)	 https://youtu.be/AboHg59Wmy0
2-14-5		PnRプルアップ (シュートテスト3P)	 https://youtu.be/Sb12fn9-110
2-14-6		ステップバック (シュートテスト3P)	 https://youtu.be/-5e6lbj0ZAA
1-2-2	ドリブル	2ボールリアクションドリブル	 https://youtu.be/QuuaE1xFd-M
1-5-1		パウンドドリブル	 https://youtu.be/lmXsq0_FNbQ
1-5-2		6種類のドリブル	 https://youtu.be/ZKInml_M2r4
2-11-1		ドリブルとステップのリズム	 https://youtu.be/itsK-2wyX30
2-11-2		レッグスルー	 https://youtu.be/95-Yi2x4gCk
1-2-1	パス	ワンハンドバードリル	 https://youtu.be/cyuJpuLyk-U
1-6-1		オーバーヘッドパス	 https://youtu.be/Dj8lStTiu0U
1-6-2		ペネトレイトパス	 https://youtu.be/QT-01E2JEjg
2-13-1		バックカットへの オーバーヘッドパス	 https://youtu.be/2r1TY-eRGaQ
2-13-2		オーバーヘッドパスから 2on1	 https://youtu.be/3BVAK9jWcv0
2-2-1	1on1	パンチストップ	 https://youtu.be/8gTrX0KnrTM
2-2-2		シミージャブから1on1	 https://youtu.be/WMsV7EVDmhw
1-1-6	ポストアップ	ポストフットワーク	 https://youtu.be/CdFuyMAYwsQ

日-セッション	局面整理	メニュー	YouTube
1-13-1	トランジション局面	トランジション 5on0	 https://youtu.be/WUFt18L-REI
1-13-2		トランジション 5on5	 https://youtu.be/UtG7OG6MrmA
1-14-1		トランジション 4on0	 https://youtu.be/RYS2EmYI4Aw
1-14-2		トランジション 4on3	 https://youtu.be/maK4IOMPE0g
2-5-1		ダウンヒルから4on4ラリー	 https://youtu.be/DyyA-t-b90M
2-15-1		トランジション3on3	 https://youtu.be/GmlkYoASIIA
2-16-1		トランジション5on5 「ZOOM」	 https://youtu.be/SALh_xLwr2Q
1-7-1	クリエイイト局面	スクリーンの判断	 https://youtu.be/k6xeUrmBb44
1-8-1		ポストフィード	 https://youtu.be/3TqWV-V93tl
1-8-2		ポストフィードから 3on3	 https://youtu.be/6539unZ72AA
2-12-1		ピンダウンスクリーン判断	 https://youtu.be/xTrlyDmmiUo
2-12-2		ピンダウンスクリーン判断 ～トランジション4on4	 https://youtu.be/Co_waY_5p2A
2-3-1	リクリエイイト局面	フリップアクションから 2on2	 https://youtu.be/YjLz4H4wIT0
2-9-1		フリップアクション	 https://youtu.be/RkR4MhAtMLU
2-9-2		フリップアクションから 2on2 (カッティング)	 https://youtu.be/B7T84i1AvMo
2-1-1	チャンス局面	クローズアウト判断	 https://youtu.be/-q5VyEzf2lg
1-12-1	ブレイク局面	3on0 ドライブの合わせ	 https://youtu.be/IUB29iCbKkw

日-セッション	局面整理	メニュー	YouTube
2-4-1	ブレイク局面	VS ギャップヘルプ判断	 https://youtu.be/h-wa-hr5HCE
2-6-1		4on0 ブレイク3の合わせ	 https://youtu.be/wlygahkb-YA
2-6-2		4on0 ダウンヒル ~セカンドドライブの合わせ	 https://youtu.be/JJRTB8HWEss
1-1-1	フィニッシュ局面	ゴール下フィニッシュ	 https://youtu.be/hl8lt7psbc
1-1-2		ペイントフィニッシュ	 https://youtu.be/zeEqDGV2eak
1-1-3		フックシュート	 https://youtu.be/8FV6IVdKuzk
1-1-4		ゴール下の クイックフィニッシュ	 https://youtu.be/XyqS2Pri0NQ
1-1-5		ハイローからフィニッシュ	 https://youtu.be/ArMXkZGSado
1-9-1		リバウンド争い	 https://youtu.be/QpQzUaBVp1A
2-8-1		出てくるヘルプとの駆け引き	 https://youtu.be/T6krfVWNlcs
2-10-1		フローター	 https://youtu.be/x9dQjale9X0
2-10-2		パスレシーブからフローター	 https://youtu.be/y9luknUEii4
2-10-3		クロスジャブからフローター	 https://youtu.be/7WGRPRi_xD0